

令和8年度 あいよる21 障がい者デイサービス 視覚・肢体障がい者対象 家でもできる軽い体操教室

講師：池田 美香 場所：あいよる21 1階 機能回復訓練室

開催日：第2・4金曜日 10：00～12：00 全24回

お問い合わせ：電話 26-8156



令和8年									令和9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10, 24	8, 22	12, 26	10, 24	14, 28	11, 25	9, 23	13, 27	11, 25	8, 22	12, 26	12, 26